

早朝

朝食前の早朝散歩で、最高の1日をはじめませんか？

# 癒しの森・森林セラピー体験

森林セラピーとは医学的な証拠に裏付けされた「森林浴効果」。

森を楽しみながら心と体の健康維持・増進、病気の予防を行っていきます。

北アルプス山麓の美味しい空気をたっぷり吸い込んで、1日の元気をチャージしましょう！



最高の1日は  
美味しい朝食・・・の前の  
早朝散歩から！

期 間 : 2019年 7月27 (土)、28 (日)  
8月3 (土)、4 (日)、10 (土)、11 (日) ~ 18 (日)

時 間 : 午前6時 ~ 7時 (受付5時45分 ~ 6時)

受付場所 : ホテルグリーンプラザ白馬フロント

料 金 : 大人 (中学生以上) 700円 または 7ポイント  
小人 (小学生) 300円 または 3ポイント  
未就学児 無料 ※小学生のみの参加は不可  
おたり森林セラピーインストラクターがガイドします。

コルチナワンダーヴィレッジの  
ポイントが利用できます

夏休みの各種遊びや体験が盛りだくさんのワンダーヴィレッジで利用するコルチナポイントを利用できます。詳しくはホテルグリーンプラザ白馬フロントまでお尋ねください。

お問い合わせ先 : 小谷村役場観光商工係 ☎0261-82-2585