

森林セラピー 冬のスノーシュー企画

1泊2日



冬の小谷を楽しんでいただく森林セラピー宿泊プランをご用意しました。おたり森林セラピー基地のガイドがおもてなしする宿にお泊りいただき、ガイドがスノーシューで雪の森をご案内します。

豪雪で知られる小谷。雪深い静かな森で、澄んだ空気を胸いっぱい吸い込んで。ふかふか雪の上をスノーシューで歩けば、体ぽかぽか！

宿では、体にやさしいお料理をご用意してお待ちしております。また少し足を延ばせば、温泉もお楽しみいただけます。この時期ならではの小谷の自然を存分にお楽しみ下さい♪

日程

2015年1月～4月まで開催します

1月15日(木)～16日(金)・1月29(木)～30(金)

2月12日(木)～13日(金)・2月26日(木)～27日(金)

3月12日(木)～13日(金)・3月26日(木)～27日(金)

4月9日(木)～10日(金)・4月23日(木)～24日(金)

内容

1日目 チェックイン、宿にて「森林セラピーとは」レクチャー

2日目 9～12時 スノーシューで森林セラピー

(柵池ウッドチップロード集合～前山～柵池高原バス停で解散)

※集合場所までお送りします

※荒天の場合は「かんじき作り-なわかけ」体験(当日の朝決定)

持ち物

雪遊びできる服装(防寒着、手袋、帽子、サングラスかゴーグル)、歩きやすい靴(足が冷たくなる方は靴用使い捨てカイロがおすすめ)、スノーシュー・ストック(レンタルあり)、軽食・飲み物

料金

おひとりさま 1泊2食

¥17,600 (税、セラピーガイド料、保険料込み)

※別途費用が発生する場合があります

・スノーシュー&ストックレンタル1000円

・荒天でかんじき作りの場合は材料費2500円

※お泊りは以下のいずれかになります(ご指定できません)

ペンションアンデス、Pension遊夢、ロッジきらきら星、GSロッジ、オーベルジュちくに、自家製酵母パンの宿 プチホテルシャンツェ(直前のキャンセルはキャンセル料がかかる場合がありますのでご注意ください)

お申込み

小谷村役場 観光振興課(鷲澤)

TEL: 0261-82-2585 FAX: 0261-82-2232

メールアドレス: kanko@vill.otari.nagano.jp

※お一人でご参加いただけます。お申込み締め切りは各日程の1週間前